

Training Uitgelicht:

Emily Larlham verspreidt succesvolle Progressive Reinforcement Training wereldwijd

Op zaterdag 27 en zondag 28 augustus organiseert Hondenschool de Laar uit Arnhem een 2 daags seminar met internationaal gerenommeerd hondentrainer Emily Larlham uit San Diego, California. Het seminar zal plaats vinden op de trainingslocatie van de Hondenschool. Hiermee wordt de succesvolle trainingsmethode Progressive Reinforcement nog wijder verspreid in Europa.

Wie is Emily Larlham

De Amerikaanse Emily Larlham gaf al trainingsseminars in Noord en Zuid Amerika, Canada, Zweden, Madrid en binnenkort dus ook in Nederland. Onder de naam Kikopup stelt zij gratis via YouTube zo'n 200 instructieve filmpjes beschikbaar, waarvan sommige filmpjes meer dan 125.000 keer zijn bekeken. Deze filmpjes laten je bijvoorbeeld zien hoe je je hond leert op zijn plaats of in zijn bench te gaan, rustig mee te lopen aan de riem of zindelijk krijgt. Ze benoemt en beschrijft de trainingsstappen, zodat iedereen er zelf mee aan de slag kan gaan.

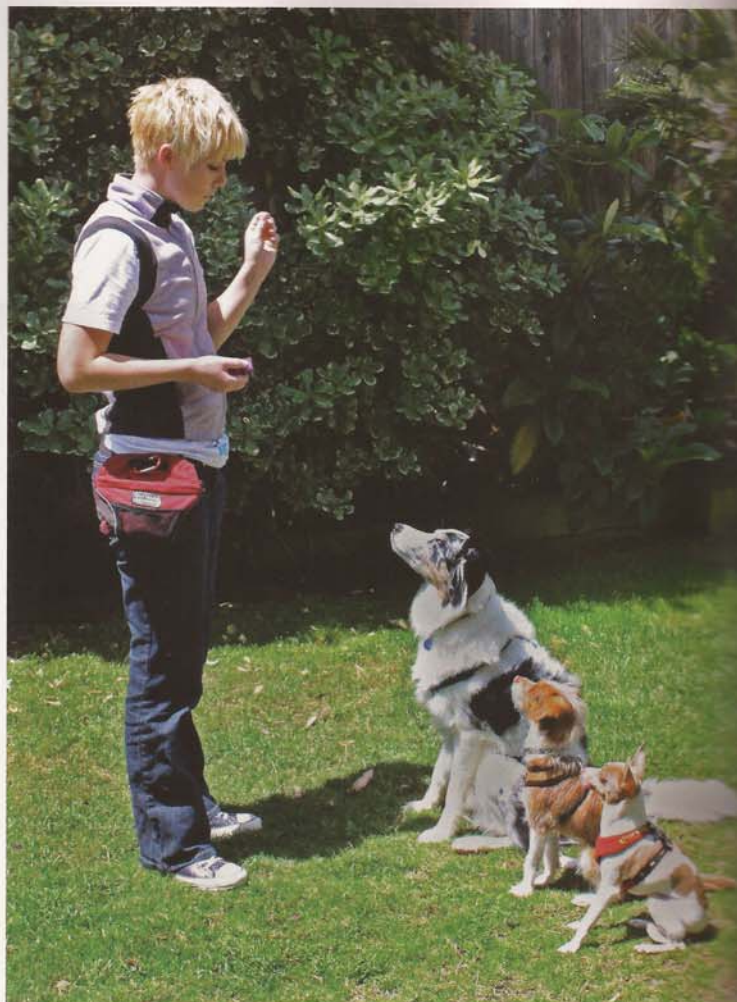
Over de trainingsmethode

Progressive Reinforcement Training is een moderne trainingsvorm, gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke studies, die betrouwbare resultaten oplevert. Er wordt geen gebruik gemaakt van fysieke of psychologische intimidatie. Dit geldt niet alleen in trainingssessies, maar in alle interactie die je hebt met je hond. Je leert je hond grenzen aan, zich te beheersen en contact met jou te maken, zonder hem dit op te leggen. Je leert hem de juiste keuzes maken, door hem zelf deel te laten nemen aan het leerproces. Je hond krijgt via jou toegang tot alle leuke dingen in zijn leven. Hierdoor bouw je de best mogelijke relatie op die met je hond mogelijk is en creëert hierdoor snel en voorspelbaar trainingsresultaat.

Hoe werkt het?

Dieren leren door de gevolgen van hun acties. Bij Progressive Reinforcement Training versterk je het gedrag van je hond door hem toegang te geven tot iets wat hij als een beloning ervaart, bijvoorbeeld voer, een speeltje, of een hobby van je hond. Als je dit gewenste gedrag blijft versterken, zal je hond dit steeds vaker gaan herhalen. En dat is precies wat je wilt.

Een voorbeeld: als je hond naar je toekomt kun je dit gedrag versterken door hem bijvoorbeeld iets lekker te geven of een (trek)speeltje aan te bieden. Als je ervoor zorgt dat het naar jou toe komen consequent iets oplevert wat je hond als beloning ervaart, zal hij dit gedrag steeds vaker gaan herhalen. Op deze manier kun je je hond leren altijd naar je toe te komen als je hem roept, ongeacht de afleidingen om hem heen (vogels, kinderen of andere honden). Je hoeft niet te gissen of je hond wel of niet komt.



Wat doe ik met ongewenst gedrag?

Bij ongewenst gedrag verwijder of voorkom je de toegang tot iets wat je hond als versterkend voor dit gedrag ervaart. Hoe vaker je dit doet, hoe groter de kans dat je hond dit bewuste gedrag in de toekomst niet zal herhalen.

Een voorbeeld: als je je hond wil leren om niet tegen mensen op te springen, dan ligt je focus op het versterken (belonen) van het niet springen van je hond. Geef hem in de aanleerfase bijvoorbeeld steeds iets lekkers als hij met vier poten op de grond staat. Als je hond toch springt, dan besteed je hier eerst even geen aandacht aan (wat je precies doet hangt af van de hond: bij de ene hond blijf je misschien stokstijf staan, zonder hem aan te kijken, bij de andere hond draai je hem bijvoorbeeld de rug toe). Door op geen enkele manier aandacht te geven aan het springen voorkom je dat dit gedrag versterkt wordt. Echter, als je je hond alleen maar gaat negeren, dan kan hij gefrustreerd raken. Hij gaat dan misschien nog hoger springen, blaffen of piepen. En dat wil je juist weer niet. Juist daarom zorg je ervoor dat de focus ligt op het versterken van het gedrag dat je wel graag van hem ziet, namelijk met vier poten op de grond vier poten op de grond staan. Ook kan het zijn dat je het springen onderbreekt met de 'positive interrupter' of voorkomt door de omgeving te managen. Hoe je dat doet lees je hieronder.

Tip: typ op YouTube 'kikopup stop jumping up' in om de video van Emily Larlham hierover te bekijken.

Ongewenst gedrag onderbreken

Tijdens je training kan het zinvol zijn om bepaald ongewenst gedrag te onderbreken. Emily Larlham doet dit met een aandachts-geluidje, dat ze op een positieve manier aangeleerd heeft. In haar video's noemt ze dit de 'positive interrupter'. De reden dat je dit geluidje inzet is om te voorkomen dat het ongewenste gedrag versterkt wordt.



Bijvoorbeeld: als je je hond wilt leren dat hij niet op de bank mag, dan leer je hem eerst wat hij wél mag. Oftewel, je leert hem op zijn eigen plaats te gaan liggen. Als hij toch probeert op de bank te springen, dan onderbreek je hem met de positive interrupter (nog voordat hij op de bank ligt), zodat het op de bank springen/ liggen niet versterkt wordt. Vervolgens stuur je hem naar zijn eigen plaats. Let op: de 'positive interrupter' is positief aangeleerd en dus niet te vergelijken met een 'foei!' of 'nee!' die de hond als 'straf' ervaart. Het ongewenste gedrag wordt op een voor de hond prettige manier onderbroken.

Tip: typ op YouTube 'kikopup positive interrupter' in om de video van Emily Larlham hierover te bekijken.

Het managen van je omgeving

Een andere manier die je inzet om te voorkomen dat je hond zichzelf met bepaald gedrag belooft is het managen van je omgeving. In het voorbeeld van de bank doe je dat door de toegang tot de bank te blokkeren als je niet thuis bent. Als jij er niet bent zal je hond er in de beginfase van de training waarschijnlijk voor kiezen om toch op de bank te gaan liggen. En dat wil je nou juist voorkomen. Als je zover bent in je training dat je hond niet meer voor de bank kiest, hoeft je deze uiteraard ook niet meer te blokkeren als je weg gaat.

Hoe weet mijn hond wat gewenst gedrag is?

In de training maak je gebruik van een markeersignaal om je hond duidelijk te maken welk gedrag precies gewenst is. Dat kan je stem zijn, een clicker (een rechthoekig doosje dat een klik geluid maakt als je erop drukt), maar ook een ander geluidssignaal. Het markeersignaal (bijvoorbeeld 'yes' of 'goed zo' met je stem of een klik) vertelt je hond dat wat hij op dat precieze moment doet, hem een beloning zal opleveren. Als je hond zit kun je bijvoorbeeld klikken terwijl je hond

zit en hem daarna iets lekkers geven. Of je zegt "Yes!" op opgewekte toon als je hond zit en je gooit een bal als beloning. Het is ook mogelijk om gedrag te versterken zonder markeersignaal. Je kunt je hond bijvoorbeeld belonen voor in huis of buiten rustig liggen, door iets lekkers tussen zijn poten te gooien. Hij leert dat rustig liggen hem iets oplevert, en daardoor zal het gedrag in de toekomst vaker voorkomen.

Progressive Reinforcement Training is niet nieuw

Er zijn diverse namen in omloop voor het trainen van dieren zonder het gebruik van intimidatie, confrontatie, correcties of dominantie, zoals clicker training, positieve training en het beloonsysteem. De reden dat Emily Larlham een nieuwe naam heeft gegeven aan de trainingsvorm is omdat in de loop der jaren bovenstaande termen regelmatig zo losjes zijn gebruikt dat ze hun originele betekenis soms dreigen te verliezen. Nou is de naam van een trainingsmethode niet perse belangrijk, alleen het kan dus zijn dat je terecht komt op een hondenschool die zegt positief te trainen, maar tegelijkertijd fysieke of psychologische intimidatie inzet (bijvoorbeeld een 'ruk(je)' aan de riem of duwen op het lijf). Het zou jammer zijn als dat gebeurt, dus hier kun je op letten. Trainers die gebruik maken van Progressive Reinforcement houden rekening met de emotionele staat en het stressniveau van de hond. Het is een respectvolle en effectieve manier van interactie met je hond, niet alleen tijdens officiële trainingen, maar 100% van de tijd die je met je hond doorbrengt.

Meer informatie over Progressive Reinforcement Training

Je kunt vandaag al zelf aan de slag gaan met Progressive Reinforcement Training. Bekijk om te starten eens de filmpjes van Emily Larlham (Kikopup op YouTube) en laat je inspireren. Iedereen kan het, je moet alleen weten hoe. Het seminar zelf zit helaas al vol, maar ben je benieuwd naar deze manier van trainen en wil je meer informatie? Schroom dan niet om contact op te nemen met Hondenschool de Laar. Zij vertellen je graag meer over de trainingsfilosofie.

Gegevens

Emily Larlham

website: www.dogmantics.com

Youtube kanaal: www.youtube.com/user/kikopup

Hondenschool de Laar

website: www.hondenschooldelaar.nl

Telefoon: 026 845 29 35

E-mail: info@hondenschooldelaar.nl

Volg op twitter: [@hondentrainer](https://twitter.com/hondentrainer)