



Luisteren is leuk!

Jolein van Weperen

**Beloningsgerichte opvoeding
geschikt voor elke hond en baas**

1

Trainingsmethode van Hondenschool de Laar

1.1 Onze trainingsmethode

.....

Wij trainen vanuit positieve bekrachtiging en beloningsgericht. We leren je hoe je positief en gewenst gedrag van je hond kunt versterken door een beloning in te zetten. Op deze manier leert je hond dat het leuk is om naar je te luisteren en dat het veilig is bij jou. **Lees de appendix op pagina 84.**

De oefeningen zijn gevarieerd, gericht op de dagelijkse praktijk en passend bij je hond en bij jou. Plezier in de training staat voorop. We begeleiden je op een creatieve en persoonlijke manier. Onze cursisten ervaren deze manier van trainen als prettig en effectief. Op facebook.com/hondenschooldelaar vind je diverse reacties van onze cursisten.

Ons trainingsprogramma is gebaseerd op aandacht en zelfbeheersing van zowel de hond als zijn baasje. We geven je inzicht in je mate van zelfbeheersing. De zelfbeheersing van je hond hangt namelijk af van jouw zelfbeheersing.

We trainen zonder druk of intimidatie. Verbale of lichamelijke correcties zijn door onze trainingsmethode overbodig. Dat wil niet zeggen dat we de hond altijd zijn zin geven of dat we hem toegeeflijk opvoeden. We leren je om sturing te geven aan het gedrag van je hond. Daarmee bedoelen we dat we je hond in kleine stappen het gewenste gedrag aanleren zodat hij zo min mogelijk foutjes kan maken.

Dit voorkomt onnodige stress en bevordert jullie relatie waardoor jullie in harmonie kunnen samenwerken. Na een training bij Hondenschool de Laar krijg je een hond die contact met je heeft en graag met je samenwerkt omdat je hem geleerd hebt dat het leuk is om te luisteren. Hierdoor zal je ook buitenshuis voldoende contact hebben met je hond. Je hond kan zich beheersen, loopt met je mee aan een ontspannen lijn en komt direct als je hem roept.

1.2 Sturing geven

.....

Sturing geven aan het gedrag van je hond is het allerbelangrijkste wat je leert in onze training. We leren je in kleine stapjes hoe je het gedrag van je hond op een positieve manier kunt sturen.

Onze methode is samen te vatten in de afkorting ADV: Aanleren van gewenst gedrag, Doorbreken en Voorkomen van ongewenst gedrag.

A

ppendix bij de derde druk 2017

Successignaal

De waarde van het beloningswoord is het eerste wat de hond leert voordat hij met de training kan beginnen. Denk aan woorden als 'yes', 'juist' of 'top'. Welk woord de cursist kiest maakt niet uit, als het maar kort is en niet veel gebruikt wordt in het dagelijks leven.

Een beloningswoord is een successignaal dat het gedrag markeert dat we graag zien van de hond. Je zegt het successignaal precies op het moment dat de hond het juiste gedrag uitvoert. De cursist heeft dan de tijd om het lekkers uit zijn zak te pakken of een speeltje tevoorschijn te halen. De hond leert zo dat het successignaal hem altijd een beloning oplevert. Het is een brug tussen het gewenste gedrag en het moment dat de beloning eraan komt. Voor de hond is het een eenvoudige oefening. Voor het baasje is het een lastige oefening qua timing. Het maakt hem bewust wat lokken is en hoe snel dat gedrag erin sluipt. Dat zie je vooral tijdens de oefening 'Ontspannen kijken naar de prikkel'. Cursisten hebben snel de neiging om vóór het zeggen van het successignaal lekkers in de hand te hebben, hun hand bij het tasje te houden of richting de broekzak te laten gaan. Op dat moment lokt de cursist gedrag uit. We willen de hond juist leren dat hij ná gewenst gedrag of na een eerste stap richting einddoel een beloning ontvangt. Zo voorkomen we dat de hond niet doet wat de cursist van hem vraagt als de hond eenmaal gelokt is en de cursist het beloningswoord niet gebruikt. Besteed hier veel aandacht aan in je les.

Belangrijk

Na een 'yes' volgt er altijd een beloning. Ook als de timing een keer niet juist was. De kans bestaat dat de waarde van het successignaal vermindert voor de hond als je gedrag de ene keer wel en de andere keer niet na een 'yes' beloont. Die inconsequentie is verwarrend voor de hond waardoor hij het gewenste gedrag uiteindelijk minder of minder snel uitvoert. Tussendoor kun je wel feedback geven met een stembeloning ('wat een knappe hond') om aan te geven dat de hond goed bezig is. Na bijvoorbeeld meerdere passen wandelen met contact geef je een 'yes' en komt de beloning.

De oefening in stappen

1. Zorg dat de hond zijn aandacht bij het baasje heeft.
2. Met 8 voertjes in de voorraadhand gebruiken we er één als een openingsvoertje (zie * hieronder). We gooien het voertje op de grond en de hond mag het opeten. Op het moment dat de hond met zijn hoofd naar de grond gaat om het voertje te pakken, houdt het baasje de resterende 7 voertjes in devoorraadhand achter zijn rug.
3. De hond krijg een vrolijke 'yes' en direct een voertje. Hij hoeft er helemaal niets voor te doen. Dit herhalen we 6 keer.
4. Tot slot zegt de baas 'klaar' en krijgt de hond het laatste voertje. Door 'klaar' of iets dergelijks te zeggen, leert de hond dat de oefening is afgelopen en positief eindigt doordat hij nog een voertje krijgt.
5. Na vier korte sessies verdeelt over de dag, kun je testen of de hond begrijpt wat 'yes' betekent.
6. Bij de volgende sessie zitten de afgepaste voertjes in een zak of beloningstasje om lokken te voorkomen en de timing van de cursist onder de loep te nemen. Wacht tot de hond de andere kant op kijkt of zijn hoofd afwendt en geen ongewenst gedrag vertoont (aan de lijn trekken, blaffen, springen). Op dat moment krijgt hij een vrolijke 'yes'. Reageert de hond erop? Wacht twee seconde voordat de cursist met de hand naar het tasje of broekzak beweegt. Ter ondersteuning kan hij in gedachten tot twee tellen. Als de hond het successignaal herkent, dan komt hij om het lekkers te halen of kijkt hij vol verwachting waar de beloning blijft. De hond heeft het begrepen en krijgt zijn beloning. Reageert de hond nog niet voldoende of twijfel je daarover, dan oefen je de eerste stappen nog een paar keer. Heeft de hond door wat de bedoeling is, dan kan de training beginnen.

*** Wanneer haal je het voertje tevoorschijn?**

Tijdens het trainen met objecten maken we in de aanleerfase gebruik van een openingsvoertje. Dat is iets lekkers wat de hond zomaar mag opeten. Dit voertje wordt voor het object op de grond of op een matje gelegd zodat baas en hond zich kunnen positioneren. Het vergemakkelijkt het wisselen van volgkant en het creëert tijd om lijn en voertjes in de juiste hand te nemen. De riem en het voer zitten niet in de hand aan de kant waar de hond loopt (zie YouTube: 'Het openingsvoertje').